

## Розлади харчування

### Backcountry Wellness

203-992-1700  
Розташований у Гринвічі. Лікування розладів харчування за допомогою сімейної моделі

### Center for Discovery

855-938-1281  
Розташований у Гринвічі. Лікування розладів харчування і порушень психічного здоров'я для всіх гендерів у віці 10 років і старше

## Домашнє насильство/Сексуальні омагання

### CT Safe Connect

24/7 гаряча лінія: 888-774-2900 (телефон/текст) надіслати текстове повідомлення, спілкуватися в мережі та зателефонувати для голосового зв'язку - варіанти для тих, хто пережив домашнє насильство

### Domestic Violence Crisis Center

203-588-9097  
24/7 гаряча лінія: 1-888-774-2900  
Консультації, захист і аварійне безпечне житло для людей, які пережили домашнє насильство, і також для їх дітей

### The Rowan Center

Англійською мовою: 203-348-9346 |  
Іспанською мовою: 888-568-8332 24/7  
гаряча лінія: 203-329-2929  
Консультації для осіб віком 14+, які пережили сексуальні домагання і жорстоке поводження, групи підтримки і захист

## Допомога при отриманні житла і роботи

### Inspira

211  
Допомога в знаходженні житла, роботи, послуги для дітей і програми для батьків, підтримка при вирішенні питань медичної допомоги

### Laurel House

203-324-1816  
Освіта, працевлаштування і житлові ресурси для осіб, які одужують від психічної хвороби або живуть з хворими на психічне захворювання. Понеділок - четвер з 9 am до 5 pm. П'ятниця з 9 am до 5 pm.

### Building One Community

203-674-8585  
Ведення справи, підтримка при працевлаштуванні та більше послуг для сімей іммігрантів

## Втручання в кризовій ситуації

### Suicide Prevention Lifeline

9-8-8

E S U HC

### Crisis Text Line

для попередження самогубств  
24/7 надішліть текст 'HOME' до 741-741

### Kids in Crisis

203-661-1911  
Консультації, тимчасовий притулок, воз'єднання сім'ї; послуги для LGBTQ+ молоді та союзників

### Mobile Crisis Intervention Services

211  
Мобільна програма у суспільстві для дітей до 18 років, які є у розпалі психіатричної або емоційної кризи, мета програми - стабілізувати стан і направити на лікування

### Regional Mobile Crisis Intervention Team

800-586-9903  
Підтримка для дорослих (віком 18 років і старше), які переживають кризу поведінкового здоров'я, підтримка надається в зручних умовах їх власного дому або в іншому місцезнаходженні спільноти. Понеділок - п'ятниця з 8:30 am до 4:30 pm. Надається центром FS DuBois Center

## Стаціонарне лікування

### Silver Hill Hospital New Canaan

866-542-4455  
Лікування підлітків і дорослих. Стаціонарне лікування, тимчасове надання житла на перехідний період та інтенсивне амбулаторне лікування для осіб, які вживають психоактивні речовини або мають розлади психічного здоров'я

### Stamford Health

203-276-1000  
Стаціонарне лікування і допомога під час кризи. Направлення до ресурсів спільноти

### Yale New Haven Child Urgent Crisis Center

203-688-4707  
20 York St. New Haven, CT 06510  
Негайний доступ до ресурсів під час кризи поведінкового здоров'я для дітей віком до 18 років.

# Ресурси з психічного здоров'я в місті Стемфорд



### Ключ для визначення мови:

- E** Services in English
- S** Servicios o interpretación en Español
- HC** Sevis ou byen tradiksyon en Kreyòl
- U** послуги доступні українською мовою



[bit.ly/stamfordsupport](https://bit.ly/stamfordsupport)

Для термінових випадків  
наберіть 911

## Амбулаторні консультації та лікування

### Centro Bienestar

203-883-8135

Послуги для індивідуалів і сімей з питань психічного здоров'я, допомога батькам при розладах харчування і випадках домашнього насильства

### Child Guidance Center of Southern CT

203-324-6127

Мобільні послуги під час кризи; індивідуальна, групова і сімейна терапія; і контроль медикаментів та координація допомоги дітям і їхнім сім'ям

### Community Health Centers, Inc.

860-347-6971

Індивідуал, група, сім'я і пари пропонують консультації для дорослих і дітей. Послуги психіатричної і терапевтичної допомоги пропонуються іспанською мовою та іншими мовами. Доступними є очні і віддалені сеанси лікування

### Family Centers, Inc.

203-869-4848

Психічне здоров'я, травма, горе і послуги соціальної підтримки в діапазоні від консультацій до класів для батьків

### FS Dubois Center

203-388-1600

Втручання в кризовій ситуації: 1-800-586-9903  
Лікування для розладів психічного здоров'я і вживання психоактивних речовин; послуги психіатра і контроль медикаментів; заміщення перебування в тюрмі альтернативним методом покарання та ведення справи

### Jewish Family Service of Fairfield County

203-921-4161

Консультації індивідуалів, групи, сім'ї, подружжя для дітей і дорослих; контроль медикаментів; терапія у випадку горя

### Optimus Health Care

203-696-3260

Терапія для індивідуалів, групи, сім'ї та подружжя; контроль медикаментів і справи, і підтримка працевлаштування

## Амбулаторні консультації та лікування

### Recovery Network of Programs

475-477-3802 ext. 592

Консультації щодо зловживання психоактивними речовинами, управління гнівом і психічного здоров'я. Індивідуальні та групові заняття.

## Наркологічні послуги

### CT Department of Mental Health and Addiction Services

24/7 гаряча лінія: 1-800-563-4086

Надає ресурси для лікування при вживанні психоактивних речовин

### Liberation Programs

855-542-7764

Стаціонарне та амбулаторне лікування в періоді одужання від розладу вживання психоактивних речовин

### Pacific House

203-348-2792

Підтримка для лікування розладу вживання психоактивних речовин, пошуку житла і ведення справи

### Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA)

24/7 Гаряча лінія: 800-662-4357

Консультації в стані кризи і підтримка

## Психічне здоров'я матері

### The Alliance Center

203-921-6653

Групи підтримки, класи рухової активності та індивідуальна терапія для нових і очікуючих батьків

### National Maternal Mental Health Hotline

Зателефонуйте або надішліть текстове повідомлення до 1-833-852-6262, 24/7, безплатна конфіденційна підтримка, ресурси і направлення надають всім вагітним і матерям після пологів, які мають проблеми психічного здоров'я, і також їх близьким людям

## LGBTQ+ підтверджуючі ресурси

### Anchor Health

203-903-8308

24/7 гаряча лінія: 1-888-774-2900  
LGBTQ+ підтверджуючий медичний центр пропонує послуги з поведінкового здоров'я, основну медичну допомогу, послуги для підтвердження гендера, медичну допомогу для сексуальних проблем, ведення справи та інші послуги

### Child Guidance Center of Southern CT Gender Diversity & Resilience Program

203-324-6127

Пропонує послуги для трангендерної, небінарної та гендерно експансивної молоді віком до 18 років та їхнім сім'ям, користуючись індивідуальною комбінацією групової, індивідуальної і сімейної терапії, а також ведення справи, медичну допомогу в галузі психіатрії і підтвердження гендера.

### LGBT National Help Center

Національна гаряча лінія: 888-843-4564 (всі вікові групи)

### Lighthouse (Kids In Crisis)

203-661-1911

Молодіжна група для ЛГБТК+ підлітків і їхніх союзників у 6-12 класах з іграми, мистецтвом, тематичними обговореннями та вечерею. Зустрічається щовівторка у Першій Пресвітеріанській Церкві, 17-19.

### Triangle Community Center

203-853-0600

Центр спільноти LGBTQ+ в місті Норуолк із послугами в галузі психічного здоров'я та вживання психоактивних речовин для підлітків і дорослих, проводить соціальні заходи, ведення справи, надає направлення і консультації

### Trans Lifeline

24/7 гаряча лінія: 877-565-8860

Підтримка з боку одноплітків, трансгендери надають послуги телефонного спілкування з трансгендерами і особами, які мають запитання; оператори лінії Друзі та Сім'я надають допомогу з підтримкою близької людини трансгендера

### The Trevor Project

24/7 гаряча лінія: 1-866-488-7386 надішліть текст 'START' до 678-678

Консультанти, які пройшли навчання з питань втручання в кризових ситуаціях, надають негайну підтримку для людей LGBTQ+/ На вебсайті доступний варіант бесіди в реальному часі